

# Le Courant de Contis

... en canoë

Site classé : NATURA 2000



Atlantis Loisirs vous invite à descendre le Courant de Contis en canoë. Vous débutez votre parcours sur le Vignac, petite rivière étroite, peu profonde, dont le tracé sinueux rend la descente ludique pour tous. A 2 km, vous découvrirez la plaine de pigeon, vaste prairie humide où paissent chevaux et vaches, participant ainsi à l'entretien naturel. C'est ici que nichent plusieurs espèces d'oiseaux : buse variable, épervier, milan, aigrette, héron cendré, héron butor, martin pêcheur,...

De là, en quelques coups de pagaies, vous regagnerez le Courant de Contis. C'est le début de la zone marécageuse ; la flore luxuriante vous surprendra, l'ibiscus des marais expose ses pétales rose pâle à votre vue. Quant à la faune, vous pourrez observer, loutre, vison d'Europe, agrion mercure,...

Soyez vigilant, car c'est à partir d'ici que vivent les cistudes d'Europe, cette petite tortue est une adepte du bain de soleil juchée sur un bout de bois : vous l'observerez facilement en regardant sur les berges de la rivière.

Plus bas, débute la forêt antique, la rivière serpente entre les dunes et la nature dresse ici des arbres plusieurs fois centenaires, vous inspirant le respect.

L'osmonde royale déploie ici son feuillage depuis l'ère quaternaire. Venez vous amuser et vous détendre en famille sur une rivière accessible à tous.

Durée de la descente : environ 2 h 30. Le Courant de Contis est référencé Natura 2000 afin de préserver les espèces endémiques, à ce biotope.



Ouvert tous les jours de l'été de 10 H à 17 H  
**Informations - Réservations**

*Base de Contis*  
05.58.42.84.51

*Atlantis loisirs*  
87 route du pont rose  
40170 Contis

*Base de Lite et Mixe*  
05.58.42.47.38

Base de Contis-plage - Base de Lit et mixe

05.58.42.84.51

05.58.42.47.38